**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA** |
| 3. FECHA: | 2022-10-19 | 4. HORA: | Miercoles,09:30:00,11:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. Nº DE SESIÓN: | 61 |
| 7. LOCALIDAD: | San Cristóbal | 8. Nº DE SEMANA: | 34 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Selecciona movimientos de desplazamiento y manipulación.

**COGNITIVA :**
Reconoce el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación.

**PSICOSOCIAL :**
Promueve el dialogo y la transmisión de ideas u opiniones con otros.

**LUDICA :**
Decide las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.

**TEMA :**
tema 01.- El juego sin balón

**SUBTEMAS :**
Coordinación General • Coordinación Especial

**IMPLEMENTACION :**
Balones y Conos

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
verificación de las condiciones de seguridad del escenario , Presentación de la actividad , llamado de lista , socializacion de los objetivos , calentamiento , estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
• Posición • Arrancadas • Paradas

TIEMPO
80 Minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
Cambios de ritmo

TIEMPO
10 Minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Control y relajación de la respiración , trote suave , vuelta a la calma , se realizaran algunas actividades donde los estudiantes pueden representar sus territorios desde los diferentes puntos de vista retroaliemntacion de la actividad , sugerencias

TIEMPO
15 Minutos